

## Inhalte und Kriterien für die Erlangung des ÖDS-Diploms

Für den Erwerb des ÖDS-Diploms und damit des Titels „Qualified Shiatsu Practitioner“ sind nachfolgend angeführte Inhalte und Kriterien zu erfüllen:

### 1) Ausbildungsinhalte:

Erfüllung aller im aktuellen ÖDS-Curriculum<sup>1</sup> angeführten Ausbildungsinhalte

<b>Fachtheoretische Ausbildung</b>	<b>120 Stunden</b>
- <i>Allgemeine Theorie</i>	- 40 Stunden
- <i>Spezielle Shiatsu-Theorie</i>	- 80 Stunden
<b>Grundlagen aus medizinischen Disziplinen</b>	<b>155 Stunden</b>
- <i>Medizinisches Grundwissen (Anatomie, Physiologie)★</i>	- 60 Stunden
- <i>Hygiene ★</i>	- 15 Stunden
- <i>Erste Hilfe</i>	- 30 Stunden
- <i>Pathologie ★</i>	- 50 Stunden
<b>Fachpraktische Ausbildung</b>	<b>395 Stunden</b>
- <i>Energetische Einschätzung des Behandlungsaufbaus</i>	- 115 Stunden
- <i>Behandlungstechniken</i>	- 180 Stunden
- <i>Persönlichkeitsentwicklung</i>	- 100 Stunden
<b>Praxis</b>	<b>255 Stunden</b>
- <i>Selbsterfahrung (Eigensitzungen)</i>	- 15 Stunden

<sup>1</sup> Beschlossen in der GV 2019.

- Shiatsu-Sitzungen unter Supervision (Protokolle) <sup>2</sup>	- 225 Stunden
- 3 Fallstudien	- 15 Stunden
<b>Berufliche, rechtliche, ethische und unternehmerische Grundlagen ★</b>	<b>32 Stunden</b>
- Berufsrechtliche & ethische Grundlagen	- 16 Stunden
- Unternehmerische Grundlagen	- 16 Stunden
<b>Facharbeit ★</b>	<b>80 Stunden</b>
<b>GESAMT</b>	<b>1.037 Stunden<sup>3</sup></b>

- 2) **Ausbildungsdauer:** Die Ausbildung dauert mindestens drei Jahre.
- 3) **Ausbildung an einer Certified School:**  
Die Shiatsu-Ausbildung erfolgt an einer Certified School und erfüllt alle damit verbundenen Anforderungen, insbesondere bzgl. Leitung und Shiatsu-spezifischem Unterricht (inkl. der Regelung für Erste Hilfe)
- 4) **★ Fach Anatomie und Physiologie:**  
Der Unterricht von Anatomie und Physiologie (medizinisches Grundwissen) erfolgt zu mindestens einem Drittel (mind. 20 Stunden) durch Physiotherapeut\*innen, Sportwissenschaftler\*innen oder Ärzt\*innen, die auch für die gesamte Prüfung verantwortlich sind und diese abnehmen (Unterschrift).  
Eine Anrechnung entsprechend bestätigter Vorqualifikation ist möglich.
- 5) **★ Fach westliche Pathologie:**  
Der Unterricht in westlicher Pathologie erfolgt zu mindestens einem Drittel (mind. 17 Stunden) von Ärzt\*innen, die auch für die gesamte Prüfung verantwortlich sind und diese abnehmen (Unterschrift).  
Eine Anrechnung entsprechend bestätigter Vorqualifikation ist möglich.
- 6) **★ Fach Hygiene:**  
Hygiene wird durch Gesundheits- und Krankenpflegefachkräfte, Mikrobiolog\*innen oder Ärzt\*innen unterrichtet, die auch für die gesamte Prüfung verantwortlich sind und diese abnehmen (Unterschrift).  
*(In diesem Fach bietet der ÖDS Seminare an, es kann aber auch intern an einer Certified*

<sup>2</sup> Entspricht 150 protokollierten Sitzungen. Diese werden als Workload im Umfang von 225 Stunden anerkannt.

<sup>3</sup> Die Dauer einer Unterrichtsstunde entspricht mindestens 50 Minuten.

*School unterrichtet werden.)*

Eine Anrechnung entsprechend bestätigter Vorqualifikation ist möglich.

7) **★ Facharbeit:**

Die Facharbeit hat über ein Shiatsu-relevantes Thema zu erfolgen. Formal muss die Arbeit mindestens 20 A4-Seiten (Schriftgröße 12p, Zeilenabstand 1,5) sowie ein Inhalts-, Abbildungs- und Literaturverzeichnis umfassen. Inhaltlich ist gefordert, dass sich der\*die Schüler\*in mit einem komplexen Fachthema in vertiefter Weise auseinandersetzt, es theoretisch aufarbeitet und einen Bezug zu seiner\*ihrer späteren Berufstätigkeit herstellt. Die Beurteilung der Facharbeit erfolgt gemäß dem vom ÖDS vorgegebenen Kriterienkatalog.

8) **★ Berufsrechtliche & ethische Grundlagen / Unternehmerische Grundlagen**

In beiden Fächern, die jeweils acht Stunden Präsenzunterricht und acht Stunden Selbststudium umfassen, sind mündliche Prüfungen bei den Unterrichtenden abzulegen (Unterschrift).

*(Der ÖDS bietet entsprechende Seminare an. Der Kurs „Berufsrechtliche & ethische Grundlagen“ kann aber auch intern an Certified Schools von qualifizierten Lehrpersonen (senior teacher) unterrichtet werden, die sich an den Schulungsunterlagen des ÖDS orientieren müssen.)*

Eine Anrechnung entsprechend bestätigter Vorqualifikation ist möglich.