

ÖDS-SchülerInnen-Treffen am 24.04.2017

Ort: Naikido Shiatsu Schule, 1160 Wien

Zeit: 17:00 bis 20 Uhr

TeilnehmerInnen: 11 SchülerInnen , Dieter Lehner (Senior Teacher an der Hildegard von Bingen Schule – unser heutiger Vortragender), Birgit Fleissner (SchülerInnen-Vertreterin im ÖDS-Vorstand) und Barbara Binder (Mitarbeiterin der ÖDS-Geschäftsstelle)

Vortragender: Dieter Lehner

1) Praktischer Teil: „Hara: Befundung und Behandlung



Shiatsu für's Leben

Dieter begrüßt die TeilnehmerInnen und stellt sich kurz vor – er macht und lebt seit ca. 30 Jahren Shiatsu . Sein Hara-T-Shirt ist sehr informativ und wäre für die Abschlussprüfung sicher hilfreich ☺

Ein herzlicher Dank geht auch an Jo Pauer für seine Schulräumlichkeiten.



Wie befunde ich das Hara? Was kann ich alles aus dem Hara herausspüren?

Dieter gibt uns einen kurzen Einblick in die Möglichkeiten aus dem Hara Informationen zu bekommen und beschreibt diese mit lebendigen Bildern z.B. Kyo = Leere – „ich werde eingesaugt und will länger bleiben“, Jitsu = Fülle – „wie ein überfüllter Saal wo ich gerade noch reinkomme aber gleich wieder rausgepresst werde“, Stagnation – „es fehlt jede Bewegung, es passiert einfach nichts, es kommt keine Antwort“; Das Hara zeigt die Energie des ganzen Funktionskreises an (also z.B. Meridian, Organ, Gewebe, Flüssigkeiten, Emotionen, ...) Es ist daher empfehlenswert die Shiatsu-Behandlung nach dem Hara auszurichten.



Energetische Hara-Befundung und -Behandlung

Dieter demonstriert das Befunden bei einer Kollegin ; er gibt uns den Tipp immer in der gleichen Reihenfolge zu befunden, um keine Zone zu vergessen; dann erklärt er seine Wahrnehmungen und beschreibt wie sich die einzelnen Zonen anfühlen – wir staunen was man so alles spüren kann; Dieter gibt uns den Rat uns immer auf unsere eigenen Wahrnehmungen zu verlassen, nicht auf etwas das in einem Buch steht oder das jemand erzählt.

Wir üben:

- sanftes Berühren
- energetisches Befunden
- die einzelnen Energiequalitäten, ihre Persönlichkeiten und ihre unterschiedlichen Reaktionen wahrzunehmen (z.B. „die Milz ist wie heimkommen oder Schokolade essen ...“, „die Lunge ist total cool, geht zuerst einen Meter zurück wenn ich sie berühre, geht gerne auf Distanz“)
- das Warten auf die Antwort des Energiesystems des Klienten/der Klientin
- das Verbinden der auffälligen Zonen mit den Zonen mit denen sie interagieren



Ambuko

In der zweiten Hälfte des Kurz-Workshops demonstriert uns Dieter Ambuko. Er erklärt uns wie wir die Hände weich machen und bewegen können und wie wir die Beine des Klienten/der Klientin hochlagern. Wir arbeiten im Uhrzeigersinn um Verstopfungen zu vermeiden.

Anschließend üben wir auch diese Technik und Dieter beantwortet noch unsere Fragen

2) Offizieller Teil des ÖDS-SchülerInnen-Treffens:

Beim anschließenden gemütlichen Beisammensein wurde angeregt geplaudert. Themen waren:

- Die unterschiedlichen Schwerpunkte in der Ausbildung an den unterschiedlichen Schulen
- Der Europäische Shiatsu Kongress der Ende September in Wien startet
- Das bald erscheinende neue Buch von Dieter „Meridiane begreifen“
- Die Vorteile einer ÖDS-Mitgliedschaft für Shiatsu-KollegInnen in Ausbildung