

## Bericht von den Shiatsu Tagen 2017 im Bundesland Salzburg



Auf Initiative der neu gegründeten Shiatsu Regionalgruppe Salzburg fanden heuer im Bundesland Salzburg öffentlichkeitswirksame Aktivitäten statt. Unsere Erwartungen wurden weit übertroffen – sowohl was den Erfolg der Aktionstage angeht, als auch das tolle Engagement aus der Shiatsuzene! Wir sind als community zusammengewachsen und erlebten – insbesondere im Hellbrunner Schlosspark – den Spirit von Shiatsu-Geben in Verbindung mit Prachtwetter und traumhafter Umgebung, aber auch die unglaublich feine Stimmung in unserem Team – 14 PraktikerInnen auf 10 Behandlungsplätzen. Großer Andrang auch in der Apotheke Kaprun rund um die Angebote und Infos ... und last but not least – das Behandlungszelt beim Frauenlauf fand trotz widriger Wetterbedingungen großen Zuspruch.

Was alles geschah im Juni 2017:

- Infostand auf dem Wochenmarkt Schranne am Donnerstagvormittag, 22. Juni
- „Shiatsu für die ganze Familie“ im Schlosspark Hellbrunn am Samstagnachmittag, 24. Juni
- Shiatsu in der Steinbockapotheke in Kaprun am 22. Juni  
Vorab-Infostand mit Schnupperbehandlungen beim Gesundheitstag in Kaprun am
- Zelt beim Frauenlauf im Volksgarten Salzburg am 2. Juli

Fazit:

Wir konnten in Stadt und Land insgesamt 185 Schnupperbehandlungen anbieten, hunderte Menschen über Shiatsu informieren, mit einer Beteiligung von 19 PraktikerInnen.

Presseecho:

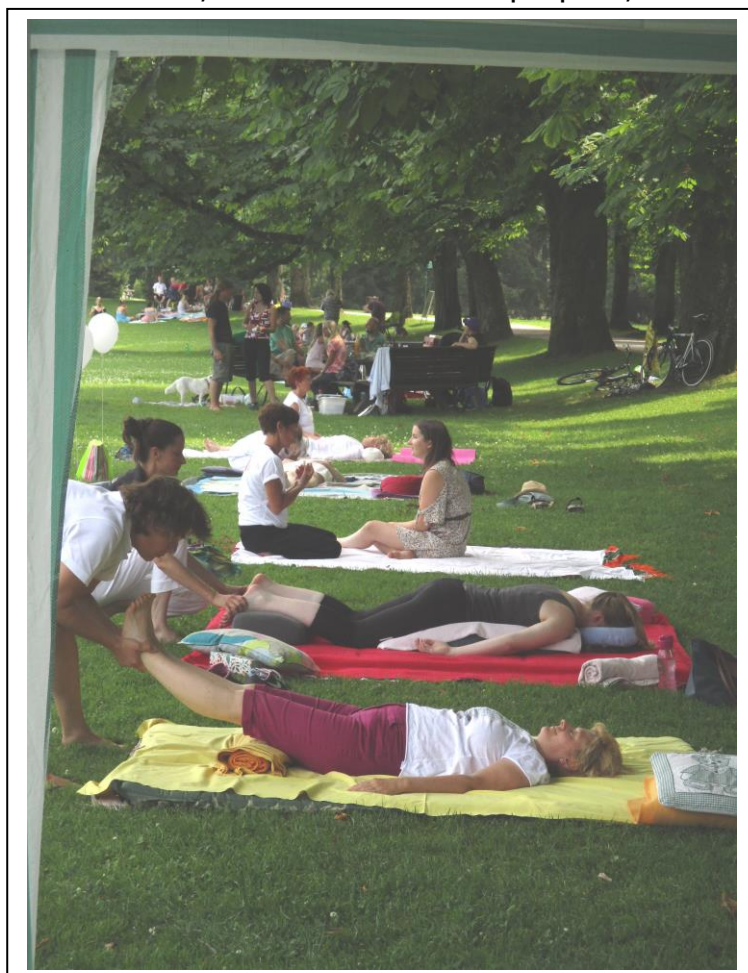
Bericht in der Salzburger Wirtschaft vom 1.7.17

sowie eine Kurzanündigung von „Shiatsu für die ganze Familie in Hellbrunn“ in den Salzburger Nachrichten.

## **Regionalgruppe veranstaltet erstmals Shiatsutage im Bundesland Salzburg – großer Erfolg und tolle Erfahrungen**

Schöner geht's nicht – an einem Prachttag, Samstag, Ende Juni, im kühlen, luftigen Schatten alter Kastanien im Schlosspark von Hellbrunn genießen Menschen jeden Alters auf 10 improvisierten Behandlungsplätzen die Wohltat von Shiatsu.

Flanierende Spazierende, Rad fahrende Ausflügler, Hundeausführende, eine vegane Picknickrunde, Kinder vom nahen Spielplatz, sie alle begeben sich in die Hände erfahrener



Shiatsu-Praktizierender, um in einer kurzen Behandlungssequenz tiefe Entspannung, Schmerzlösung, vertiefte Atmung und damit Zugang zur inneren Kraft wiederzufinden.

Friedliche Entspantheit liegt über dem Platz, leise Gespräche sind vernehmbar, wohlige Zufriedenheit breitet sich aus, sowohl unter den Empfangenden wie unter den Gebenden. Vergessen der Alltagsstress, die Geheztzeit, Lärm und Enge der Stadt, hier tauchen alle ein in eine eigene Welt.

14 Shiatsu Praktikerinnen und Praktiker aus dem Bundesland Salzburg haben im Rahmen der Shiatsu Tage 2017 einen ganzen Nachmittag mit ihren heilsamen

Hände all jene, die sich darauf einlassen wollten, den Geist von Shiatsu erfahren lassen: berührt werden auf allen Ebenen – körperlich, emotional, geistig, den Raum in sich weit werden lassen, erfrischt, gestärkt und präsent von der Matte oder vom Stuhl aufzustehen.

„Der Aufwand hat sich gelohnt, die viele Vorbereitungsarbeit, Genehmigungen einholen, Vernetzung, Gespräche, Treffen, Ideen gebären, Vertrauen auf die Witterung – wir alle haben die wunderbare Erfahrung gemacht, gemeinsam Shiatsu zu erleben und zu geben.“ meint eine Organisatorin zufrieden am Ende des Tages.

Dem voran gegangen war am Donnerstag ein Infostand auf dem Wochenmarkt Schranne am Mirabellplatz. Zahlreiche Passantinnen und Passanten bleiben aufmerksam stehen, lassen sich erklären, worum es geht, nehmen kurz Platz auf dem angebotenen Stuhl und schon entsteht mitten im Gewühl eine Insel der Entspannung. „Unglaublich“ meint eine Praktikerin, dass das möglich ist. Wir arbeiten sonst doch immer in unserm schönen ruhigen Raum, aber selbst hier stellt sich in kürzester Zeit der Geist von Shiatsu ein.“ ... und ein Passant meint: „Geben Sie mir doch Ihre Visitenkarte, da komm ich demnächst vorbei und freu mich schon sehr darauf, Shiatsu kennen zu lernen.“

Shiatsu-T-Shirts sind viele an diesem Tag zwischen den Marktständen zu sehen. Gerne werden die Infozettel angenommen, Gespräche ergeben sich. „Shiatsu kenn ich schon lang“, meint eine Marktfrau aus einem kleinen Dorf in Oberösterreich, „ich geh regelmäßig zu meiner Shiatsupraktikerin, aber die werden Sie nicht kennen.“ Hier fragt uns keiner mehr, ob Shiatsu eine Kampfsportart ist – Shiatsu ist bei den Menschen längst angekommen – und das freut uns.

Anna Hable-Mayer  
Leiterin der Shiatsu-Regionalgruppe Salzburg  
25.6.17