



27. 09. bis 29.09.2024



Amida Zentrum, Wien

UNSERE 8. ÖDS-TAGE



ganz(heitlich) gesund • nachhaltige
Gesundheitsvorsorge



Was dich erwartet

- ✓ Guten-Morgen-Einheiten
- ✓ 8 anerkannte Fortbildungen
- ✓ Open Space
- ✓ Abendveranstaltung
- ✓ Generalversammlung
- ✓ Austausch & Information
- ✓ Communityfeeling - wir sind viele



Amida Zentrum

Neubaugasse 12-14/2. Innenhof, Tür 11

1070 Wien



99 €

Pauschalgebühr
für die ÖDS-Tage

Anmeldung unter: oedstage@oeds.at
NUR FÜR MITGLIEDER

ÖDS-TAGE - PROGRAMMVORSCHAU



ganz(heitlich) gesund • nachhaltige
Gesundheitsvorsorge



Ablaufplan, Freitag, 27.9.2024

- 8.30-9.30 Uhr **Guten-Morgen-Einheit** „Partner Do-In“
mit Patrycja Czwaczek
- 9.30 Uhr **ERÖFFNUNG**
- 10.00-13.00 Uhr **WS1** - „Das Yin und Yang der Nieren“
mit Mike Mandl
- WS2** - „Shiatsu für ganzheitliche
Gesundheit und Potenzialentfaltung“
mit Alfred Müller
- 14.30-16.30 Uhr **WS3** - „Von Schutz zu mehr Freiheit
- Vom Umgang mit Emotionen im
Shiatsu“
mit Anna Hable-Mayer
- 14.30-16.30 Uhr **WS4** - „Doppelconférence: Eine
schrecklich schöne Erfahrung“
mit Helmut Doppelhofer und Alfred Klausner
- 16.45-19.00 Uhr **OPEN SPACE**
- AB 19.00 Uhr **ABENDVERANSTALTUNG** „Bunter
Abend der Regionen“

Ablaufplan, Samstag, 28.9.2024

- 8.30-9.30 Uhr **Guten-Morgen-Einheit** „Gut gestützt
in den Tag. Hand-, Arm-, Schulter-,
Wirbelsäulenkoordination im Yoga“
mit Eva Wilhelm
- 10.00-13.00 Uhr **WS5** - „Kinder in ihrem Element“
mit Isabell Fröhlich
- WS6** - „Stress & Immunsystem
im Shiatsu“
mit Arno Siegl
- 15.00 Uhr **GENERALVERSAMMLUNG**
- AB 19.00 Uhr **JETZT WIRD GEFEIERT!**

Ablaufplan, Sonntag, 29.9.2024

- 8.30-9.30 Uhr **Guten-Morgen-Einheit** „Ganzheitlich fit am Morgen“
mit Larbi Bouda
- 10.00-13.00 Uhr **WS7** - „Durch einen freien Atem Vitalität erfahren“
mit Daniela Tisch-Merkus
- WS8** - „XUND und SHEN, von Herz bis Po“
mit Andrea Baumgartner
- 13.00 Uhr **AUSKLANG**



Amida Zentrum
Neubaugasse 12-14/Tür 11
1070 Wien



Pauschalgebühr
99 Euro pro Person



Zeitraum
27. bis 29. Sept. 2024

Anmeldung unter: oedstage@oeds.at

TEILNAHME NUR FÜR ÖDS-MITGLIEDER. Mit deiner Anmeldung zu den ÖDS-Tagen ist ein Platz für dich reserviert. Bitte zahle die Pauschalgebühr von 99 € auf unser Konto (IBAN AT56 3200 0000 0472 2005) ein, denn erst dann ist dein Platz sicher. (Achtung: Begrenzte Teilnehmer*innenzahl!) Sobald du dich angemeldet und eingezahlt hast, bekommst du ein Mail zu den Anmeldeöglichkeiten für die einzelnen Workshops.

