



## FAQs: Fragen und Antworten zur Bus-Tour „Gesund unterwegs - Shiatsu on Tour“

### Was bedeutet „Gesund unterwegs“ und was ist „Shiatsu on Tour“?

---

Wir vom ÖDS haben uns heuer dem Jahresmotto „Gesundheitsvorsorge“ verschrieben. Wir zeigen – gemeinsam mit euch – was und wie viel unser wunderbarer Beruf Shiatsu zu einem gesunden und glücklichen Leben beitragen kann. Und wir machen dieses Wissen in der Öffentlichkeit bekannt und verankern es nachhaltig.

Die Bus-Tour „Gesund unterwegs – Shiatsu on Tour“ bringt dieses Motto auf den Weg, auf die Straße, in die Regionen, in die Städte, in die Gemeinden und – wenn du das willst – ganz in deine Nähe.

### Wann kommt der Bus wohin? Kommt der Bus auch zu mir, in meinen Ort?

---

Der Bus ist grundsätzlich für ein Unternehmen durch Österreich unterwegs. In den Zeiten, in denen er nicht benötigt wird, steht er dem ÖDS und damit dir zur Verfügung. Es gibt also bereits einen Fahrplan. Wann der Bus wo sein wird, siehst du auf dem [Tourplan](#).

### Kann der Bus auch an einen anderen Ort kommen?

---

Grundsätzlich steht uns der Bus für die hier (Link) genannten Zeiten und Orte zur Verfügung. In Abstimmung mit unseren Fahrern, kann der Bus, wenn er an dem genannten Ort nicht gebraucht bzw. gebucht wird, auch gerne Orte in der näheren Umgebung anfahren. Wenn du den Bus zu dir in den Ort bestellen möchtest und dein Ort noch nicht auf unserer Liste steht, sich jedoch in der Nähe eines genannten Ortes befindet, melde dich bitte gerne bei uns in der Geschäftsstelle unter [info@oeds.at](mailto:info@oeds.at).

## Wo genau steht der Bus in den genannten Orten?

---

Der Bus kann dann in einem Ort stehen, wenn du (idealerweise gemeinsam mit Kolleg\*innen aus der Umgebung), einen schönen Platz für ihn auswählst, es die Genehmigung gibt, ihn dort abzustellen. Ob am Gemeinde-, Markt-, oder Stadtplatz, vor dem Gesundheitszentrum, dem Pfarrheim, am See oder im Park, etc. Du weißt vor Ort am besten Bescheid über den idealen Platz, um Shiatsu zu präsentieren.

## Was wird vom ÖDS aus organisiert, was ist vor Ort noch zu tun?

---

Der Shiatsu-Bus ist mit allem ausgestattet, was für eine Präsentation vor Ort benötigt wird: Shiatsu-Matte, Shiatsu-Sessel, Rollups, Dropflags und Werbematerial. Der Bus wird von unseren Fahrern zur vereinbarten Zeit an den von dir genannten Platz gestellt und dort auch wieder abgeholt.

Die Auswahl des Platzes, die Genehmigung für das Abstellen und die damit verbundenen Veranstaltung ist von dir vor Ort einzuholen – vom Gemeindeamt, der Stadtverwaltung, dem Pfarramt, privaten Grundstücksbesitzer\*innen, etc. – je nach ausgewähltem Abstellplatz.

Wie du den Bus-Stopp vor Ort gestalten willst, ist dir überlassen. Du kannst Kollegen und Kolleginnen aus der Umgebung zusammenbringen und gemeinsam Passant\*innen mit Shiatsu begeistern. Wir unterstützen dich gerne mit Werbematerial, Informationsweitergabe an Kolleg\*innen in der Nähe, u.v.m.

## Flyer und Plakate?

---

Wir haben digitale Vorlagen für Flyer und Plakate. Wenn du weißt, wo, wann und was du veranstalten möchtest, können wir diese Informationen auf den Flyern und Plakaten anbringen und dir für den Druck digital zusenden.

Wir haben auch einen Text für Presseaussendungen erstellt, falls du Medien in deiner Umgebung (Bezirksblätter z.B.) über deine Veranstaltung informieren möchtest. (Achtung: bei den gelb gekennzeichneten Stellen musst du deine Informationen noch eintragen!)

[Download Text für Presseaussendung](#)

## Welche Genehmigungen sind vor Ort nötig?

---

Das kommt darauf an, wo der Bus stehen wird. Auf jeden Fall musst du eine Genehmigung des Grundstücksbesitzers vor Ort besorgen. Je nachdem, wem das Grundstück gehört, auf dem der Bus stehen wird, z.B. der Stadt, der Gemeinde, der Kirche, einem Verein, einem\*r privaten Besitzer\*in, etc. sieht das Einreichprozedere anders aus.

## Welche Fahrzeugdaten und welche Ausstattung hat der Bus?

---

Der Bus hat die folgenden Fahrzeugdaten: MAN TGE Hochdach; Außenmaße: 6,84 Meter lang, 2,43 Meter breit, 3,10 Meter hoch; Gesamtgewicht: ca. 3.000 kg. Innen ist Platz für eine Behandlung auf dem Sessel möglich; der Rest ist Stauraum bzw. privat. Man kann gut drinnen stehen (Innenhöhe etwa 2,2 Meter). Es gibt eine Klimaanlage / Heizung.

Es kann auf Matten und/oder Shiatsu-Sesseln neben dem Bus gearbeitet werden. Er ist mit allem ausgestattet, was ihr für eine Präsentation vor Ort benötigt: 1 Shiatsu-Matte, 1-2 Shiatsu-Sesseln, Rollups, Dropflags und Werbematerial. Wenn viele Kolleg\*innen vor Ort sind, ist es wichtig noch zusätzliche Shiatsu-Sessel und/oder Matten zu besorgen.

## Wie viele Personen sollen im Bus arbeiten?

---

Ideal ist es, wenn du bei der Veranstaltung in deinem Ort nicht alleine im Bus bist. Mindestens 2 Kolleg\*innen, die vor Ort sind, wären gut. So kann immer eine\*r von euch Shiatsu geben und der\*die andere kann beraten und informieren. Findet sich ein größeres Team von Kolleg\*innen, die gemeinsam die Veranstaltung in deinem Ort betreuen, ist das natürlich ideal. So könnt ihr nicht nur mehreren Personen Shiatsu näher bringen, ihr könnt den „Event“ auch gleichzeitig zum Austauschen und Netzwerken nutzen.

## Wer darf bei „Shiatsu on Tour“ mitmachen?

---

Grundsätzlich sind alle Shiatsu-Praktiker\*innen, -Lehrer\*innen und -Schulen eingeladen, bei „Shiatsu on Tour“ mitzumachen. Auch Schüler\*innen können sich im Rahmen ihrer Ausbildung gerne an der Aktion beteiligen, wenn ihre Schule die Verantwortung dafür übernimmt und jemand von der Schule als Begleit- und Ansprechperson anwesend ist. Es kann im und um den Bus sowohl für Shiatsu als auch für die Shiatsu-Ausbildung geworben werden.

Auch Nicht-ÖDS-Mitglieder können bei der Aktion „Shiatsu on Tour“ mit dabei sein. Wir wollen Shiatsu bekannt machen, zeigen, was Shiatsu alles kann und es in den Köpfen der Menschen verankern. Die Aktion „Shiatsu on Tour“ soll unserer gesamten Community und unserem Beruf als Ganzes zugute kommen.

## Darf ich mein eigenes Werbematerial mitbringen?

---

Selbstverständlich ist der Shiatsu-Bus mit Werbematerial vom ÖDS ausgestattet. Du darfst gerne dein eigenes Werbematerial (Roll-ups, Dropflags, Plakate, Folder, Visitenkarten, Gutscheine, ...) bei der Aktion präsentieren und verteilen.

## Wie viel kostet es, den Bus zu mir in den Ort zu holen?

---

Die Benutzungskosten für den Bus werden vollständig vom ÖDS übernommen. Du hast für den Bus selbst mit keinen Kosten zu rechnen. Auch die Kosten für Genehmigungen, etc. werden dir vom ÖDS nach Einreichung der entsprechenden Zahlungsbelege rückerstattet. Zusätzliche Kosten für PR und Werbung (z.B. für Inserate in deiner Bezirkszeitung, im Pfarrblatt, Druckkosten für Folder, Plakate, etc.) können auch ganz oder teilweise vom ÖDS übernommen werden. Dafür bitten wir dich, vor der Beauftragung mit uns Rücksprache zu halten und diese Kosten via Projektförderantrag (Formular im internen Mitgliederbereich unter dem Link Förderung) schon in der Planungsphase bei uns einzureichen. Sie werden dann vom ÖDS-Vorstand geprüft und genehmigt. Nach der Veranstaltung erhältst du dann eine Rückerstattung deiner Aufwendungen, wenn du deine Zahlungsbelege bei uns einreichst.

## Was kann man rund um den Bus so alles machen?

---

Der Bus ist ein gutes Werkzeug, um Aufmerksamkeit auf sich zu ziehen und gesehen zu werden. Im und rund um den Bus kann Shiatsu gegeben werden, es können (Do-In-Übungen) angeboten werden und natürlich wird es Informationen geben.

Du kannst rund um den Bus aber selbstverständlich auch noch ein Rahmenprogramm gestalten. Werde bzw. werdet (wir nehmen an, ihr seid ein Team) kreativ: Was kann man bei Schlechtwetter machen? Gibt es eine Indoor-Möglichkeit für die Veranstaltung? Wer aus dem Ort könnte eingeladen werden, um als Testimonial zu fungieren (der\*die Bürgermeister\*in, eine\*e Gesundheitsstadtrat\*in, der Pfarrer, Leitungen von Feuerwehr/Hilfswerk/Sportvereinen/u.v.m.?)

Gibt es Expert\*innen in deinem Ort, die zum Thema Gesundheitsvorsorge etwas zu sagen haben (Ärzt\*innen, Apotheker\*innen, Physio- oder Psychotherapeut\*innen, etc.)?

Willst du selbst einen Vortrag gestalten, in dem du darstellst, was Shiatsu so alles kann? Gibt es lokale Medien, die diese Veranstaltung interessieren könnte und die für dich und für Shiatsu PR machen würden? Wir unterstützen dich gerne mit einem [Text](#) zu einer möglichen Presseaussendung. (Achtung: In diesem Text sind die gelb markierten Stellen von euch noch auszufüllen!)

## Wo kann ich mich melden, wenn ich den Bus bestellen möchte?

---

Bitte melde dich in unserer ÖDS-Geschäftsstelle unter [info@oeds.at](mailto:info@oeds.at) oder 0660/ 2004409.

## Kann ich bei der Aktion „Shiatsu on Tour“ auch mitmachen, ohne selbst etwas zu organisieren?

---

Wenn jemand in deinem Ort oder in deiner Nähe den Bus schon reserviert, die Genehmigungen eingeholt und alles organisiert hat, gibt es grundsätzlich die Möglichkeit, hier mitzuarbeiten. Bitte melde dich auch in diesem Fall in unserer Geschäftsstelle, wir geben dir gerne diesbezüglich Informationen und vernetzen dich mit denjenigen, die schon aktiv sind.

## Was ist noch wichtig?

---

Mach bei den Veranstaltungen bitte viele Fotos. So kann die Aktion „Shiatsu on Tour“ doppelt wirken – einmal vor Ort und einmal virtuell. Von allen Personen, die auf deinen Fotos abgebildet sind, benötigst du das Einverständnis, dass ihre Fotos auf der ÖDS-Website und in den Sozialen Medien veröffentlicht werden dürfen. Du kannst dazu einfach einen Hinweis auf einem A4-Zettel am Bus anbringen, auf dem steht, dass rund um den Bus Fotos gemacht werden, die in Sozialen Medien veröffentlicht werden. Wenn der/die Teilnehmende das nicht möchte, sollte er oder sie dies bitte mitteilen.