

Das war unsere
Frühlings- und
Sommeredition
von

SHIATSU ON TOUR



- 📍 Knittelfeld
- 📍 Neusiedl
- 📍 Wolfsberg
- 📍 Prambachkirchen
- 📍 Steyr
- 📍 Waidhofen/Ybbs

SHIATSU ON TOUR

6 Stationen 6 Events

6 Gelegenheiten, Shiatsu bekannter zu machen



DIE ENTSPANNUNG KOMMT MIT DEM SHIATSU-BUS

Einfach.
Gut.
Entspannt.

Shiatsu on tour – Gesund unterwegs

Shiatsu berührt
www.shiatsu-company.com

Shiatsu
COMPANY



SHIATSU ON TOUR



Von der Idee zum erfolgreichen Projekt „Gesund unterwegs – Shiatsu on Tour“

Ausgehend von der Frage, wie wir unsere Mitglieder bei Aktivitäten unterstützen können, die die Wirksamkeit von Shiatsu zeigen, entstand das Projekt „Gesund unterwegs – Shiatsu on Tour“: Wir haben einen Shiatsu-Bus gemietet, ausgestattet mit allem, was für ein Event gebraucht wird, nämlich 2 Shiatsu-Sessel, eine Matte, 2 Rollups, 1 Dropflag, und ein Zelt, und fahren damit durch Österreich. Wir kommen dorthin, wo unsere Mitglieder die Infrastruktur des Busses nutzen wollen. Insgesamt sechs Mal hat der Bus innerhalb von acht Wochen Station gemacht, in der Steiermark beginnend, wurde er auch im Burgenland, in Kärnten, in Oberösterreich und Niederösterreich von Shiatsu-Praktiker*innen für ihre Events gebucht. Shiatsu-Behandlungen fanden im Fitnessclub, in einer Apotheke, auf Stadtplätzen, einem Wochenmarkt und vor einem Freibad statt. Und während eines 12h-Benefizlaufes wurden die Läuferinnen und Läufer von Shiatsu-Praktiker*innen mit Behandlungen unterstützt.

Mitwirkende an diesem Projekt waren: in Knittelfeld Susanne und Viktoria, in Neusiedl Margit und Petra, in Wolfsberg Miriam, Renate, Maria und Gabriele, in Prambachkirchen Dunja und Walter, in Steyr Margaretha, Sandra, Renate, Christina, Christine, Dietlinde, Gabri, Maria, und bei der letzten Station in Waidhofen/Ybbs waren Sabine, Elisabeth, Irene, Margaretha und Michaela dabei. Vom ÖDS vor Ort haben mit dem Shiatsu-Bus Klaus und Walter (Busfahrer, Betreuung vor Ort, Aufbau, Abbau) unterstützt, und im Hintergrund bei der Betreuung waren Theresa (Tourplanung, Termine) und Margot (Werbemittel, Preetext, Anlaufstelle für die Praktiker*innen, Social Media-Betreuung, Nachbericht) tätig.

In diesem Nachbericht zu unserer ersten Frühjahr/Sommeredition 2024 werden die einzelnen Aktivitäten zum Nachlesen kurz beschrieben.

Das Team von „Gesund unterwegs – Shiatsu on Tour“ wünscht viel Lesevergnügen!

SHIATSU ON TOUR



1. Station: Knittelfeld, Steiermark

Schnupper-Shiatsu am Sessel und auf der Matte am
3.5.2024 auf dem Parkplatz vor dem Fitness-Studio

Mitwirkende: Susanne und Viktoria

SUSANNE:

„Die Aktion kam echt super an. Klar waren hauptsächlich Studiomitglieder da, aber der Termin war ja auch ziemlich kurzfristig geplant. Wir haben 10-minütige Behandlungen gemacht, man konnte zwischen Kopf, Händen, Füßen, Rücken und Nacken wählen.

Absolute Begeisterung auch bei uns Shiatus über den Sessel!!!“



Der Shiatsu-Bus am Parkplatz



Aufgrund von Regen wurde ein Shiatsu-Raum im Fitnessstudio eingerichtet.

SHIATSU ON TOUR



„Da entspanne ich bereits beim Zuschauen!“

„Ich fühle mich wie neu geboren!“



2. Station: Neusiedl, Burgenland Schnupper-Shiatsu am Sessel vor der Sonnenlandapotheke

Mitwirkende: Margit und Petra

„Mah, tut das gut!“

MARGIT:

„Am 3. Juni 2024 machte der Shiatsu-Bus vor der Sonnenlandapotheke in Neusiedl am See Halt. Interessierte konnten sich entweder in einem Zelt vor dem Bus oder in der Apotheke über Shiatsu informieren und eine kurze Sessel-Shiatsu-Behandlung ausprobieren. Da das Wetter leider nicht mitspielte, verlegten wir schlussendlich auch den zweiten Shiatsu-Sessel von draußen in die Apotheke. Viele Kunden der Sonnenlandapotheke, aber auch einige Mitarbeiterinnen sowie die Chefin, Frau Mag. Eva Ensfellner, nahmen dieses Angebot sehr gerne an und sogar Wartezeiten in Kauf, um auch in den Genuss der wohlthuenden Berührungen zu kommen.“



... und dann gab es draußen Regen und drinnen Shiatsu in der Apotheke:



Vor dem Regen noch auf dem Parkplatz beim Bus ...

SHIATSU ON TOUR



3. Station: Wolfsberg, Kärnten

Schnupper-Shiatsu am Platz vor dem Stadionbad und der Schule

Mitwirkende: Gabriele, Miriam, Sylvia, Maria

GABRIELE:

„ Es war mit dem Shiatsu-Bus toll organisiert, die Veranstaltung war stimmig und nett, der Standplatz vor dem Stadionbad und der Schule in Wolfsberg war bewusst gewählt, weil es dort viel Frequenz gibt. Leider war es für einen Badetag zu kühl, daher kamen weniger Menschen vorbei als erwartet. Trotzdem wurde durchgehend behandelt. Viele haben Shiatsu nicht gekannt, waren nach der Behandlung begeistert.

Das gemeinsame Arbeiten zu viert wurde auch als tolle Erfahrung erlebt. Die Praktikerinnen hatten sich nicht gekannt und nach diesem Nachmittag haben sie beschlossen, sich wieder zu treffen.“

„Mah, das war jetzt himmlisch!“



SHIATSU ON TOUR

„Gute Stimmung, viel Schweiß, viele verkrampte Waden und emsiges Massieren. Shiatsu hat da die nötige Entspannung gebracht.“



4. Station: Prambachkirchen, Oberösterreich

Shiatsu beim 12h-Benefizlauf

Mitwirkende: Dunja, Walter

WALTER:

„Gute Stimmung, viel Schweiß, viele verkrampte Waden und emsiges Massieren. Shiatsu hat da die nötige Entspannung gebracht.“

Danke an Dunja Mesi, die von früh bis spät auf der Matte gekniet ist und sich um die vielen Läufer*innen angenommen hat. Es war auch ein sehr konstruktives Zusammenarbeiten mit Physios und Masseur*innen. Und den Shiatsu-Bus neben der Bühne haben auch alle gesehen. Nächstes Jahr gerne wieder. “



SHIATSU ON TOUR

„... und alle waren wir uns einig, gemeinsam etwas ganz Tolles gemacht zu haben.“



5. Station: Steyr, Ober-österreich

Shiatsu am Vorplatz bei der Marienkirche

Mitwirkende: Margaretha, Sandra, Renate, Christina, Christine, Dietlinde, Gabrila, Maria

MARGARETHA:

„Heute ist Donnerstag der 20. Juni kurz vor acht Uhr das Wetter ist perfekt etwas bewölkt aber kein Regen in Sicht. Ideal, um unser Shiatsu heute in der schönen Stadt Steyr dem Publikum zu präsentieren. Walter Schwung ist bereits mit dem Shiatsu-Bus in Steyr angekommen, er wird in Kürze am vereinbarten Platz eintreffen. Den Bus dürfen wir direkt vor der Marienkirche parken, rechts von uns wird das Gemüsestandl aufgebaut. Auch wir sind jetzt beschäftigt, alles aufzustellen und schön langsam trudeln auch die Kolleginnen ein und helfen mit. Die ersten Kund*innen schauen schon etwas neugierig zu uns rüber, eine Kollegin kommt vorbei und lässt sich gleich am Stuhl behandeln und sofort kommen auch andere her und wollen sich informieren, und wir können sie zu einer Schnupper-Behandlung überreden.“

Eine Kollegin hat sogar ihre eigene Shiatsu-Matte mitgebracht mit sämtlichem Zubehör und sie auch sofort in Anspruch genommen. Schön langsam baut sich ein Treiben auf, viele Leute sind beim Einkaufen am Gemüsestandl und kommen dann zu uns auf eine Schnupper-Behandlung. Wir sind eigentlich momentan alle beschäftigt, einige behandeln am Stuhl, eine ist auf der Matte und ein paar informieren die herumstehenden Leute und erzählen von Shiatsu, um die Wartezeit zu verkürzen. Alle sind wir mit Begeisterung dabei, und freuen uns, Shiatsu der Bevölkerung näher zu bringen. Gemeinsam unseren Beruf zu präsentieren, ist was schon Besonderes und eine schöne Abwechslung im Alltag.

Leider wird der Wind etwas stärker, Walter besorgt am Ennsufer ein paar Steine, damit unsere Visitenkarten und Folder nicht davonfliegen. Es sind aber trotzdem genug Leute da und wollen sich behandeln lassen. Einige haben schon mal von Shiatsu gehört, aber es auch mal zu spüren war für viele eine schöne Erfahrung. Auch die unkomplizierte Art, wie wir es präsentieren, ist für viele ein Highlight. Die Zeit vergeht im Nu, es ist jetzt schon kurz nach 11 Uhr, wir haben uns jetzt eine Pause verdient, das Treiben am Gemüsestandl neben uns wird auch weniger und schön langsam können wir ans Zusammenpacken denken. Nach dem Einpacken und Abräumen unserer Sachen gingen wir alle noch gemeinsam zum Schwechaterhof in Steyr gemütlich essen und freuten uns über den gelungenen Vormittag, und alle waren wir uns einig, gemeinsam etwas ganz Tolles gemacht zu haben.“



SHIATSU ON TOUR



6. Station: Waidhofen/Ybbs, Niederösterreich Shiatsu am Stadtplatz

Mitwirkende: Margaretha, Sabine, Michaela,
Irene, Elisabeth



„Es war eine in jede Hinsicht
perfekt vorbereitete Aktion,
die man sich als Shiatsu-
Praktiker*in zur Bewerbung
unseres Handwerkes nicht
entgehen lassen sollte.“

SABINE:

„Wir, das sind 5 Shiatsu Praktikerinnen aus dem Ybbs-Tal, durften die Aktion des ÖDS „Shiatsu on tour“ nutzen. Es war eine in jede Hinsicht perfekt vorbereitete Aktion, die man sich als Shiatsu-Praktiker*in zur Bewerbung unseres Handwerkes nicht entgehen lassen sollte. Vom Equipment, sei es der Bus mit Vorzelt und Shiatsu-Sesseln, bis zur Bewerbung (Folder, T-Shirt, ...) wurde alles total unkompliziert durch den ÖDS zur Verfügung gestellt. Wir standen in Waidhofen am Wochenmarkt, wo wir uns gleich mal gegenseitig behandelten, um die Besucher*innen neugierig zu machen und dann hatten wir alle 5 Praktikerinnen bis 12 Uhr alle Hände voll zu tun. Durch das Zelt und den Bus wäre es grundsätzlich auch möglich, bei nicht so schönem Wetter diese Aktion zu nutzen, was im Vorhinein schon mal beruhigend auf die Organisation wirkt. Die Besucher fragten zum Großteil gleich mal, wann wir denn das nächste Mal stehen würden und wie toll es wäre, wenn wir einmal im Monat kommen könnten, viele Visitenkarten wurden ebenfalls mitgenommen. Also im Großen und Ganzen fand diese Aktion wirklich großen Anklang auch bei uns Praktikerinnen. Es war eine sehr gute Stimmung auch untereinander und eine tolle Gelegenheit, sich in nächster Umgebung zu vernetzen. Die Unterstützung durch Walter war ebenfalls sehr herzlich, Danke.“



SHIATSU ON TOUR



Unser Resümee

Alle Praktikerinnen, die teilgenommen haben, berichteten voller Begeisterung von der unkomplizierten Organisation durch den ÖDS, von den erfolgreichen Veranstaltungen vor Ort, von der schönen Erfahrung des gemeinsam Arbeitens und vom Interesse der Menschen und von deren begeisterten Feedbacks nach den Behandlungen.

Danke an alle Mitwirkenden für euer Engagement!

Walter Schwung (ÖDS-Vorstandsmitglied):

*„Shiatsu on Tour – gesund unterwegs‘ war für mich eine tolle Erfahrung. Ich durfte in Prambachkirchen, Steyr und Waidhofen an der Ybbs dabei sein. Egal wo, egal wie lange, Shiatsu wirkt ab der ersten Berührung und bringt Menschen zusammen – das hat die Tour gezeigt und bestätigt. Es war für mich auch toll, Kolleginnen und Kollegen zu treffen, mich mit ihnen auszutauschen und zu erleben, mit welcher Hingabe sie ihren Beruf (ihre Berufung) ausüben. Die Bustour hat uns Shiatsu-Praktiker*innen näher zueinander und Menschen in Österreich an Shiatsu herangebracht.*

Ich freue mich schon auf eine Fortsetzung im nächsten Jahr!“

Da das Projekt auf so viel positive Resonanz gestoßen ist, werden wir es nächstes Jahr sicher auch wieder organisieren.

Wenn du **im Frühjahr 2025** auch mit einem **Event dabei sein** möchtest: **ANMELDUNGEN für 2025** werden schon jetzt unter assistentz@oeds.at entgegengenommen.

Fortsetzung folgt ... 2025



Anmeldung ab jetzt unter assistenz@oeds.at möglich