

Am 30.03. findet ein Shiatsu-Benefiz-Aktionstag für die Ukraine statt: Wohltuende Körperarbeit für den guten Zweck

Wien, 28. März 2022 –Shiatsu-Praktiker*innen und Shiatsu-Schulen in ganz Österreich organisieren unter dem Titel „Shiatsu for Peace“ am 30. März 2022 einen österreichweiten Benefiz-Aktionstag und behandeln an diesem Tag auf Spendenbasis oder spenden ihre Einnahmen für Kinder und Familien der Ukraine. Der österreichische Dachverband für Shiatsu (ÖDS) hat seine mehr als 1.000 Mitglieder eingeladen, sich an der Benefiz-Aktion zu beteiligen. „Die Reaktionen waren beeindruckend und vielversprechend. Wir hoffen auf viele Menschen, die sich an diesem Tag für den guten Zweck bei unseren Shiatsu-Praktiker*innen behandeln lassen“, so Sprecherin des ÖDS Alexandra Gelný.

Achtsame Berührung statt Ohnmacht

„Der Krieg in der Ukraine und das damit verbundene Leid machen uns alle tief betroffen. Aber wir wollen in dieser Betroffenheit nicht verharren, sondern etwas tun, um die ukrainischen Familien und Kinder konkret zu unterstützen. Das war der zündende Funke für die Idee ‚Shiatsu for Peace‘“, so Initiator und Shiatsu-Lehrer Mike Mandl. Die Erlöse der Benefiz-Entspannung werden bis 01. April zentral vom ÖDS gesammelt und am 05. April an die Initiative „SOS-Nothilfe Ukraine“ von SOS Kinderdorf übergeben.

Wie können Sie mitmachen?

Wer sich am Mittwoch, 30. März nicht nur selbst Gutes tun möchte, sondern mit dem eigenen Wohlfühlen auch einen wertvollen Beitrag leisten möchte, kann sich entweder direkt bei seinem*seiner Shiatsu-Praktiker*in melden oder unter <https://oeds.at/praktikerinnen-suche/> eine*n zertifizierte*n Praktiker*in in der Nähe finden, um einen individuellen Termin zu vereinbaren. In den teilnehmenden Shiatsu-Schulen werden jeweils Shiatsu-Praktiker*innen, Lehrer*innen und Schüler*innen Seite an Seite tätig sein und behandeln.

Was ist Shiatsu?

Die Ursprünge von Shiatsu liegen in den traditionellen chinesischen und japanischen Gesundheitslehren. Übersetzt bedeutet „shi“ Finger und „atsu“ Druck – im Sinne aufmerksamer, achtsamer Berührung, die mit Daumen, Handballen, Ellenbogen, Knien oder Füßen ausgeübt wird. Das größte Potenzial von Shiatsu liegt in der Vorsorge, der Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus und einer Steigerung des körperlichen Wohlbefindens. Seit 1999 ist Shiatsu in Österreich als eigenständiger Beruf anerkannt, für den eine dreijährige Ausbildung absolviert werden muss. Auf der Website des Österreichischen Dachverbands für Shiatsu findet man ÖDS-zertifizierte Shiatsu-Schulen und Shiatsu-Praktiker*innen ganz in der Nähe: <http://www.oeds.at>

Über den ÖDS

Der Österreichische Dachverband für Shiatsu (ÖDS) wurde 1993 gegründet. Zu seinen Aufgaben zählen die Qualitätssicherung der Aus- und Weiterbildung, die weitere Etablierung von Shiatsu als professionelles Berufsbild, die gesetzliche Legitimierung und Absicherung der Arbeit mit Shiatsu, die Öffentlichkeitsarbeit für Shiatsu sowie die Vernetzung auf europäischer Ebene. Mittlerweile zählt der Verband mehr als 1.000 Mitglieder österreichweit.

<http://www.oeds.at>

PRESSEINFORMATION

SOS-Nothilfe Ukraine

Die Aktion „SOS-Nothilfe Ukraine“ ist eine Initiative von SOS Kinderdorf und unterstützt Familien und Kinder in der Ukraine vor Ort gemeinsam mit lokalen Partnern. Konkret werden Nothilfepakete für bis zu 50.000 Kinder und Familien vorbereitet, darunter Nahrungsmittel- und Hygienegrundversorgung, psychologische Soforthilfe sowie Unterstützung bei Evakuierung und der Besorgung von Notunterkünften. In den Nachbarländern Polen und Rumänien und auch in Österreich werden geflüchtete Familien und Kinder in den SOS-Kinderdörfern und im Gastfamilien-Programm aufgenommen. Mit den Spenden kann die Betreuung der Familien und Kinder und die Hilfe für viele weitere Schutzbedürftige aufrechterhalten und ausgebaut werden. <https://www.sos-kinderdorf.at/helfen-sie-mit/spenden/hilfsprojekte/ukraine>

Bildmaterial, Abdruck honorarfrei

- 1: Alexandra Gelny, Verbandssprecherin Österreichischer Dachverband für Shiatsu © ÖDS
- 2: Shiatsubehandlung © ÖDS
- 3: Aktionstag Shiatsu for peace ©Mike Mandl

Rückfragehinweis:

Mag. Alexandra Gelny, Verbandssprecherin Österreichischer Dachverband für Shiatsu
Tel: +43/664/13 74 224;
E-Mail: gelny@oeds.at

Claudia Resch, Himmelhoch PR:
Tel: +43/ 676 775 18 44
E-Mail: claudia.resch@himmelhoch.at